

XV SEMINÁRIO de Estágio Supervisionado do Curso de Licenciatura em Educação Física

UM RELATO DE EXPERIÊNCIA: O ESPORTE COMO TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

Ana Dark Torres Pessoa¹, José Pedro Da Costa Neto¹, Ana Cristina Linard Macêdo²

¹Discentes da Universidade Regional do Cariri – URCA

²Docente da Universidade Regional do Cariri – URCA

RESUMO

Introdução: A Educação Física é um componente curricular essencial no Ensino Fundamental II, contribuindo para o desenvolvimento físico, emocional e social dos alunos. Apesar de sua importância, ainda enfrenta desafios quanto ao seu reconhecimento. O estágio supervisionado é um momento fundamental para a construção da identidade docente e o aprimoramento prático dos futuros professores. **Objetivo:** Este relato de experiência tem como objetivo descrever as vivências e aprendizados obtidos durante o Estágio Supervisionado III do curso de Licenciatura em Educação Física da URCA, com turmas do Ensino Fundamental II. **Método:** O estágio foi realizado por dois alunos do 7º semestre, entre fevereiro e abril de 2025, na rede pública de ensino. A carga horária total foi de 54 horas, divididas entre observação e regência, envolvendo turmas do 8º e 9º ano. As atividades ocorreram semanalmente, com foco em esportes como voleibol e atletismo, promovendo a integração entre teoria e prática. **Resultados:** A vivência prática evidenciou a importância da Educação Física como instrumento de combate ao sedentarismo e promoção do bem-estar. As aulas proporcionaram aos alunos o desenvolvimento da coordenação motora, da consciência corporal, e de habilidades sociais. Modalidades esportivas foram trabalhadas com base em uma abordagem educativa e inclusiva, favorecendo um ambiente escolar mais dinâmico e colaborativo. **Conclusão:** O estágio permitiu aos discentes o amadurecimento profissional e a consolidação dos conhecimentos teóricos adquiridos. A prática pedagógica mostrou-se essencial para a formação docente, promovendo reflexões críticas e fortalecendo o compromisso com uma educação de qualidade.

Palavras-chave: Estágio Supervisionado; Ensino Fundamental II; Educação Física Escolar; Formação Docente; Prática Pedagógica.